

POSTEST SESIÓN 23/04

Instrucción: Tacha o encierra las alternativas correctas por cada pregunta y compara tus resultados con las claves que encontrarás al final del documento.

1. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones representa mejor el enfoque de la Promoción de la Salud según la Carta de Ottawa?

- A. Proporcionar tratamientos efectivos en todos los niveles de atención
- B. Garantizar el acceso equitativo a los medicamentos esenciales
- C. Empoderar a las personas para que ejerzan mayor control sobre su salud
- D. Ampliar la cobertura de las campañas preventivas en centros urbanos

2. ¿Cuál es el principal objetivo de una intervención de promoción de la salud en el ámbito familiar?

- A. Aumentar la cobertura de vacunación
- B. Establecer normas de convivencia impuestas por autoridades
- C. Fomentar comportamientos y entornos saludables en todos los miembros
- D. Promover visitas médicas anuales a todos los centros de salud

3. La Promoción de la Salud, a diferencia de la Prevención de Enfermedades, se caracteriza por:

- A. Usar pruebas de tamizaje para detectar enfermedades
- B. Reforzar exclusivamente el tratamiento de enfermedades crónicas
- C. Actuar sobre los determinantes sociales y estructurales de la salud

D. Fomentar el autocuidado únicamente en personas enfermas

4. En el Modelo de Abordaje del MINSA, una familia saludable se caracteriza por:

A. Evitar el uso de servicios públicos

B. Vivir en zonas sin riesgo ambiental

C. Participar activamente en su bienestar físico, emocional y social

D. Residir exclusivamente en zonas urbanas

5. ¿Qué programa del MINSA promueve el desarrollo físico, cognitivo y emocional de los escolares mediante la promoción de la salud?

A. Familias Saludables

B. Centro Laboral Saludable

C. Promoción de la Salud en Instituciones Educativas

D. Municipios Saludables

6. Una comunidad con capacidad para tomar decisiones, resolver problemas de salud y proyectarse hacia el desarrollo integral es considerada:

A. Comunidad autodependiente

B. Comunidad vigilada

C. Comunidad saludable

D. Comunidad funcional

7. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de estrategia de abogacía en Promoción de la Salud?

A. Realizar una encuesta comunitaria sobre higiene bucal

B. Entregar folletos informativos sobre el dengue

- C. Promover ordenanzas municipales para entornos libres de humo
- D. Repartir kits de limpieza a hogares vulnerables

8. La participación social y comunitaria en salud busca principalmente:

- A. Enseñar normas médicas a la comunidad
- B. Capacitar personal técnico para campañas de salud
- C. Involucrar a la población en la toma de decisiones sobre su salud
- D. Capacitar solo a los líderes comunales

9. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones refleja el enfoque de intersectorialidad?

- A. La promoción se realiza únicamente desde el sector salud
- B. Solo los gobiernos locales pueden liderar las intervenciones
- C. La salud es responsabilidad compartida entre múltiples sectores
- D. Las intervenciones se deben limitar al nivel hospitalario

10. ¿Qué eje temático priorizado está relacionado directamente con la promoción de vínculos afectivos, manejo de emociones y habilidades sociales?

- A. Salud sexual y reproductiva
- B. Alimentación saludable
- C. Habilidades para la vida
- D. Actividad física

11. ¿Cuál de los siguientes enfoques transversales busca reducir las desigualdades entre mujeres y hombres en salud?

- A. Territorialidad

- B. Equidad de género
- C. Intersectorialidad
- D. Derechos humanos

12. El enfoque de territorialidad implica:

- A. Centralizar las decisiones de salud en la capital
- B. Replicar intervenciones estandarizadas en todos los distritos
- C. Adaptar las intervenciones al contexto geográfico y sociocultural
- D. Aplicar planes internacionales sin ajustes

13. En una intervención de salud escolar, ¿cuál de las siguientes líneas de acción corresponde al enfoque de entornos saludables?

- A. Evaluar conocimientos teóricos sobre salud
- B. Implementar kioscos escolares con alimentos nutritivos
- C. Realizar encuestas sobre violencia escolar
- D. Elaborar trípticos informativos para docentes

14. ¿Cuál de las siguientes opciones corresponde a un componente del programa de Centros Laborales Saludables?

- A. Desarrollo de redes de cuidado comunitario
- B. Actividades recreativas no estructuradas
- C. Generación de entornos laborales saludables
- D. Construcción de colegios en zonas rurales

15. ¿Qué tipo de intervención es prioritaria cuando se identifican altos índices de desnutrición, sedentarismo y dificultades emocionales en niños menores de 5 años?

- A. Intervención individual desde consulta médica

- B. Intervención comunitaria con enfoque en promoción de salud
- C. Administración masiva de micronutrientes
- D. Derivación hospitalaria sin seguimiento

16. El criterio de prioridad nacional e internacional en una intervención se aplica cuando:

- A. Hay presión mediática sobre un tema
- B. Existen normativas internacionales o planes nacionales que respaldan la intervención
- C. La comunidad lo solicita espontáneamente
- D. Se desconoce el origen del problema

17. Una intervención en promoción de la salud será más efectiva si:

- A. La comunidad es solo informada y no participa
- B. Se basa exclusivamente en folletos impresos
- C. Involucra activamente a los sujetos de intervención y adapta el enfoque a su realidad
- D. Se desarrolla desde hospitales y no en el entorno

18. En relación con la promoción de la salud, ¿qué principio establece que la población debe tener el poder de actuar sobre los factores que afectan su salud?

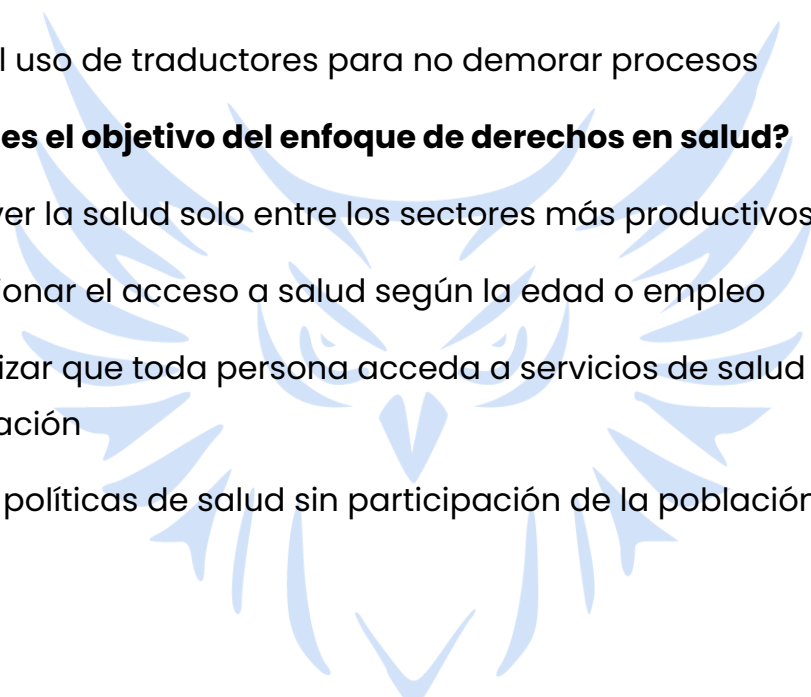
- A. Intersectorialidad
- B. Sostenibilidad
- C. Equidad
- D. Empoderamiento

19. En un contexto de multiculturalidad, la Promoción de la Salud debe considerar:

- A. Homogeneizar los mensajes para que todos entiendan igual
- B. Imponer prácticas científicas sin considerar creencias locales
- C. Adaptar las estrategias a las costumbres y valores culturales de cada grupo
- D. Evitar el uso de traductores para no demorar procesos

20. ¿Cuál es el objetivo del enfoque de derechos en salud?

- A. Promover la salud solo entre los sectores más productivos
- B. Condicionar el acceso a salud según la edad o empleo
- C. Garantizar que toda persona acceda a servicios de salud sin discriminación
- D. Aplicar políticas de salud sin participación de la población



THEOMED

CLAVES Y JUSTIFICACIONES

1. C

La Carta de Ottawa plantea que la promoción de la salud busca empoderar a las personas para tener control sobre su salud y los determinantes que la afectan.

2. C

El objetivo es generar hábitos y entornos saludables en todos los miembros de la familia, no solo atender enfermedad.

3. C

La Promoción actúa sobre determinantes sociales; la Prevención busca reducir riesgos clínicos.

4. C

Una familia saludable no es la que evita enfermarse, sino la que participa activamente en la construcción de salud.

5. C

Este programa busca integrar la PS en el currículo, el entorno escolar y la cultura institucional.

6. C

Según el MINSA, una comunidad saludable es aquella que tiene capacidad de decisión y acción sobre su bienestar.

7. C

La abogacía es una estrategia para influir políticamente; una ordenanza es una acción concreta de incidencia.

8. C

La participación no es informar, es tomar parte activa en el diseño, implementación y evaluación.

9. C

La salud no puede abordarse solo desde el sector salud; requiere colaboración multisectorial.

10. C

El eje de habilidades para la vida promueve el desarrollo emocional, la comunicación y la toma de decisiones.

11. B

La equidad de género busca garantizar igualdad de derechos y oportunidades en salud para todos.

12. C

Territorialidad significa adaptar las intervenciones al entorno físico, social y cultural específico.

13. B

Un entorno saludable incluye acceso a alimentos sanos, espacios limpios y políticas institucionales que los respalden.

14. C

Los entornos laborales saludables son parte de la estrategia del MINSA para centros de trabajo públicos y privados.

15. B

Una intervención promocional en este caso debe ser integral y comunitaria, abordando múltiples factores.

16. B

Cuando una política nacional o internacional indica una prioridad (como la infancia o la salud mental), esta guía la intervención.

17. C

Una intervención es más efectiva cuando está contextualizada, participativa y estructural.

18. D

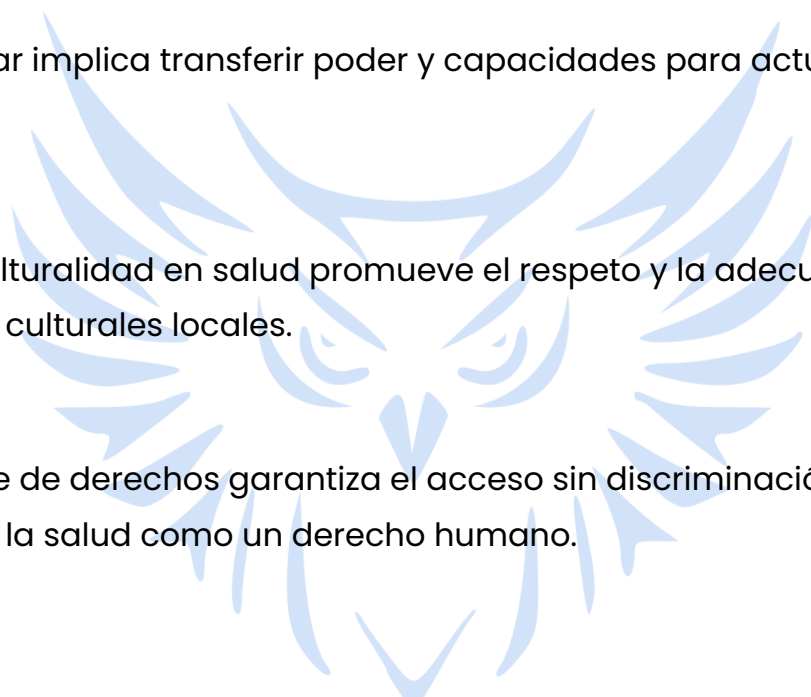
Empoderar implica transferir poder y capacidades para actuar sobre los DSS.

19. C

La interculturalidad en salud promueve el respeto y la adecuación a prácticas culturales locales.

20. C

El enfoque de derechos garantiza el acceso sin discriminación y reconoce la salud como un derecho humano.



THEOMED